



Área gestora	Edição	Código
Diretoria de Saúde e Segurança do Trabalho	2.0	FSST-121
Assunto	Data de aprovação	
CHECK LIST DE INSPEÇÃO DO CONJUNTO DE CINTO DE SEGURANÇA	18/05/2026	

Identificação do Usuário:				
Nome:		Matrícula:		
Identificação do EPI:				
Modelo/Fabricante:		Nº Série/lote:		
Histórico do Equipamento				
Fabricação: ____/____/____		Aquisição: ____/____/____		1ª Utilização: ____/____/____
Os resultados do controle dos EPI nesta Ficha de Verificação não se destinam aos componentes em situação de rejeição imediata do conjunto caracterizadas pelas seguintes situações: 1) O equipamento foi sujeito a uma queda de "Fator de queda" superior a 1 (um); 2) O equipamento está com validade vencida de acordo com o fabricante.				
Verificação Visual dos Elementos de Segurança	C	NC	NA	Observação:
Estado das fitas (cortes, desgastes, queimaduras, traços de substâncias químicas, danos diversos)				
Estado das costuras de segurança (fios cortados, distendidos, desgastados)				
Estado das fivelas de ajuste (deformações, sulco, desgaste, corrosão)				
Estado dos anéis de conexão (deformação, sulco, desgaste, corrosão)				
Compatibilidade e estado dos mosquetões (deformações, sulco, desgaste, corrosão)				
Estado das proteções (fita, proteção das pernas)				
Estado do talabarte de posicionamento / serviço (deformações, desgaste, corrosão)				
Estado do talabarte em "Y" (deformações, desgaste, corrosão)				
Estado do trava quedas (deformações, desgaste, corrosão)				
Verificação dos Elementos de Conforto	C	NC	NA	Observação:
Estado do acolchoado da cintura, das perneiras, do colete, placa dorsal, porta-material, passadores				
Estado das costuras de suporte				
Verificação dos Elementos Funcionais	C	NC	NA	Observação:
Verificação do funcionamento das fivelas (retornos involuntários)				
Montagem correta das fitas				
Funcionamento dos elementos de ajustes				
Legenda: C - Conforme / NC - Não Conforme / NA - Não Aplicável				
OBS:				



Área gestora	Edição	Código
Diretoria de Saúde e Segurança do Trabalho	2.0	FSST-121
Assunto	Data de aprovação	
CHECK LIST DE INSPEÇÃO DO CONJUNTO DE CINTO DE SEGURANÇA	18/05/2026	

	O equipamento está APROVADO para utilização		O Equipamento está REPROVADO para utilização	
Item	Não conformidade	Ação Corretiva	Responsável	Prazo
Assinaturas:				
	Responsável pela inspeção	Gestor Responsável pela área	Gestor da área de SST	

Procedimentos:

Estado das fitas

As fitas são elementos sensíveis, verifique a ausência de cortes. Qualquer corte significa a sistemática rejeição do cinto de segurança. Atenção aos traços de desgaste (partes peludas, partes duras, sem flexibilidade).

Traços de desgaste fornecem informações sobre a utilização do cinto de segurança. Um desgaste geral é sinal de um envelhecimento normal. Um desgaste localizado pode provir de uma queda, um ajuste incorreto, contaminação.

A parte dura pode provir de contatos repetidos com produtos químicos, de queimaduras, de projeções de cimento... Esta análise permite avaliar o estado do cinto de segurança. Atenção aos traços de queimadura ou agentes químicos que degradem visivelmente a superfície das fitas.

Comece com a cintura.

Verifique as estado das fitas à frente e atrás, ao nível das fivelas de ajuste e do cruzamento de fitas. Verifique as estado das fitas nos anéis de conexão (na frente, atrás, nos bordos, na parte interna). O anel de conexão é uma zona sensível. Nas fitas do peitoral, preste muita atenção ao nível do conector, das fivelas, ao cruzamento de fitas. Sem esquecer as zonas escondidas sob as fivelas, a placa dorsal e a peça de afastamento das fitas. Nas fitas de ligação cinturas-perna, verifique à frente, atrás e em especial as zonas onde as fitas se cruzam. As zonas onde as fitas se cruzam são áreas sensíveis onde os primeiros sinais de desgaste aparecem. Verifique as fitas das pernas à frente, atrás e sem se esquecer das partes que escondidas sob as fivelas e fitas. Especial atenção às zonas onde as fitas se cruzam. As zonas onde as fitas se cruzam são áreas sensíveis onde os primeiros sinais de desgaste aparecem.

Estado das costuras de segurança

Verifique as costuras de segurança cuidadosamente. Estas são geralmente as grossas costuras de cores diferentes da fita. Atenção, algumas costuras podem estar escondidas pelas fitas.



Área gestora	Edição	Código
Diretoria de Saúde e Segurança do Trabalho	2.0	FSST-121
Assunto	Data de aprovação	
CHECK LIST DE INSPEÇÃO DO CONJUNTO DE CINTO DE SEGURANÇA	18/05/2026	

Consegue perceber quaisquer fios cortados, distendidos ou desgastados? Quando uma costura estiver distendida, verifique se o fio não está cortado.

Estado dos anéis de conexão

Verifique a ausência de sulcos nos anéis de conexão ventrais, laterais, externos e dorsais.

Procure saber qual é a causa: ferramentas afiadas, impactos... Esta análise fornecerá informações sobre a história do produto. Verifique a ausência de deformações, fissuras ou traços de corrosão.

Estado das fivelas de ajuste

Verifique em todas as fivelas de ajuste a ausência de sulcos. Procure saber qual é a causa: ferramentas afiadas, impactos... Esta análise fornecerá informações sobre a história do produto. Atenção, um sulco pode causar um rápido desgaste da fita. Verifique a ausência de deformações, fissuras ou traços de corrosão.

Compatibilidade e estado de um conector

Verifique se o conector é o de origem ou de resistência equivalente e se está em bom estado. Para fazê-lo, ver sequência "conector".

Estado das proteções

Certos tipos de cinto de segurança vêm com proteções (fita tubular/ proteção de PVC). Verifique que elas ainda oferecem proteção efetiva para as fitas de segurança.

Estado dos elementos de conforto

Conforme o modelo, verifique ao estado dos acolchoados, das pernas, do colete. Então verifique o estado da placa dorsal e a peça de afastamento das fitas. Termine com os passadores e os porta- materiais.

Estado das costuras de suporte

Verifique as costuras de suporte. Observa fios cortados, distendidos ou desgastados? As costuras de suporte são por vezes difíceis de diferenciar das costuras de segurança. Em caso de dúvida peça opinião dum especialista ou faça a verificação como costuras de segurança.

Verificação funcional

Para as fivelas rápidas FAST, verifique em particular o bom funcionamento da mola de retorno. Verifique a correta montagem da fita nas fivelas de fecho « DOUBLE BACK ». Acione as fivelas de fecho. O ajuste deve ser sempre possível. Limpe as suas fitas. Para o seu conforto e segurança, o seu cinto de segurança deve estar perfeitamente ajustado.